

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо            | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        |                  |          |        |              |       |      |          |
|            | гор.напиток |        |                  |          |        |              |       |      |          |
|            | хлеб        |        |                  |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                  |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                  |          |        |              |       |      |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                  |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                  |          |        |              |       |      |          |
|            |             |        |                  |          |        |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                  |          |        |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | П00100 | суп с вермишелью | 250      | 17,55  | 105          | 3     | 3    | 17       |
|            | 2 блюдо     | П00283 | тефтели ежики    | 100      | 31,28  | 279          | 15    | 16   | 19       |
|            | гарнир      | П00324 | каша перловая    | 150      | 11,19  | 150          | 2     | 4    | 26       |
|            | сладкое     | G00433 | какао            | 200      | 18,64  | 134          | 3     | 3    | 25       |
|            | хлеб бел.   | 1      | хлеб пшеничный   | 80       | 8,16   | 189          | 6     | 1    | 40       |
|            | хлеб черн.  | 2      | хлеб ржаной      | 60       | 5,20   | 120          | 4     | 1    | 25       |
|            |             |        | подлив           | 30       | 11,03  | 22           | 0     | 1    | 2        |
|            |             |        |                  | 870      | 103,05 | 999          | 33    | 29   | 154      |