

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00035	салат капустный	100	12,92	80	2	5	7
	1 блюдо	П00094	суп крестьянский с крупой	250	21,11	132	3	7	14
	2 блюдо	Ф00441	жаркое по-домашнему	200	44,30	331	34	9	27
	гарнир								
	сладкое	Ф00588	компот из яблок	200	12,53	98	0	0	24
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				890	104,22	950	49	23	137