

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00189	каша рисовая	200	27,43	197	3	4	37
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	П00431	чай с лимоном	200	6,37	60	0	0	15
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	40	4,08	94	3	0	20
	хлеб черн.								
				440	37,88	351	6	4	72