

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	П00099	суп гороховый	250	21,94	161	6	7	20
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	37,53	58	5	2	5
	гарнир	П00331	макароны отварные	150	14,50	168	6	5	26
	сладкое	П00411	кисель из плодово-ягодного концентрата	200	4,70	113	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				840	92,03	809	27	16	144