

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00022	салат из свежих помидор	100	24,22	109	1	10	3
	1 блюдо	П00094	суп крестьянский с крупой	250	21,11	132	3	7	14
	2 блюдо	П00311	плов из курицы	150	43,78	471	25	21	45
	гарнир								
	сладкое	ф00597	компот из сухфруктов	200	6,73	113	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
				840	109,20	1134	39	40	155