

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00019	салат из свежих огурцов	150	20,13	103	1	10	2
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00273	мясная котлета	100	29,78	223	15	15	17
	гарнир	П00184	каша гречневая	150	14,59	230	7	6	36
	сладкое	П00438	компот яблочный	200	12,53	108	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
	соус	Ф00553	подлив	30	11,03	22	0	1	2
				770	101,42	995	33	38	148