

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00051	салат винегрет	100	11,75	123	1	10	7
	1 блюдо	П00097	суп с мясными фрикадельками	250	44,98	174	8	7	19
	2 блюдо		омлет натуральный	200	41,52	398	20	33	4
	гарнир								
	сладкое	П00436	апельсиновый напиток	200	8,18	105	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
					890	119,79	1109	39	52