

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00022	салат из свежих помидор	150	30,90	109	1	10	3
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00273	котлета мясная	100	29,78	223	15	15	17
	гарнир	П00335	картофельное пюре	150	24,35	137	3	5	20
	сладкое	Ф00597	компот из сухофруктов	200	6,73	113	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пшеничный	80	8,16	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб ржаной	60	5,20	120	4	1	25
			подлив	30	11,03	22	0	1	2
				770	116,15	724	29	33	135