

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

04.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П00189	каша рисовая	250	13,88	246	4	5	46
	гор.напиток	Ф00615	чай с сахаром	200	1,96	28	0	0	14
	хлеб	1	хлеб пш.	60	4,59	142	5	0	30
			итого в завтрак	510	20,43	416	9	5	90
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00023	салат из св. огурцов и помидор	150	0,50	159	1	15	4
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью и курицей	250	19,16	188	10	9	17
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	Ф00615	чай с сахаром	200	1,96	28	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,12	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,00	120	4	1	25
			итого в обед		31,74	684	21	26	100
				52,17	1100	30	31	190	