

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

08.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П00112	суп молочный	250	12,86	155	6	5	22
	гор.напиток	Ф00615	чай с сахаром	200	1,96	28	0	0	14
	хлеб	1	хлеб пш.	60	4,59	142	5	0	30
						19,41	325	11	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00019	салат из св. огурцов	150	0,50	155	1	15	3
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00273	котлета мясная	100	33,08	223	15	15	17
	гарнир	П00184	гречневая каша	200	8,11	307	10	7	48
	сладкое	П00440	напиток из кураги	200	7,94	119	1	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,12	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,00	120	4	1	25
						59,75	1113	37	39
					79,16	1438	48	44	227