

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П00189	каша рисовая	250	13,88	246	4	5	46
	гор.напиток	Ф00615	чай с сахаром	200	1,96	28	0	0	14
	хлеб	1	хлеб пш.	60	4,59	142	5	0	30
			итого в завтрак	510	20,43	416	9	5	90
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00035	салат из картофеля и зеленого горошка	150	2,09	141	3	8	15
	1 блюдо	Ф00081	борщ с мясом	250	20,81	640	40	29	55
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	П00438	яблочный компот	200	4,38	108	0	0	26
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,12	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,00	120	4	1	25
					37,40	1198	53	39	161
				57,83	1614	62	44	251	