

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

12.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П00184	каша гречневая	250	14,65	321	11	11	43
	гор.напиток	П00431	чай с лимоном	200	3,14	60	0	0	15
	хлеб	1	хлеб пш.	60	4,59	142	5	0	30
			итого в завтрак		22,38	523	16	11	88
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00035	салат капустный	150	0,50	120	2	8	10
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00258	жаркое по-домашнему	250	25,01	443	28	27	22
	гарнир								
	сладкое	П00436	апельсиновый напиток	200	6,88	105	0	0	257
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,12	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,00	120	4	1	25
					42,51	977	40	37	354
				64,89	1500	56	48	442	