

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П00324	каша пшенная	250	12,43	284	8	3	43
	гор.напиток	П00431	чай с лимоном	200	3,23	60	0	0	15
	хлеб	1	хлеб пш.	30	2,30	71	3	0	15
		Ф00679	слойка с повидлом	100	16,00	357	7	13	54
			итого в завтрак		33,96	772	18	16	127
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00051	салат винегрет	150	1,54	185	2	15	10
	1 блюдо	П00091	суп рассольник	250	12,63	136	3	6	17
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	Ф00615	чай с сахаром	200	1,96	28	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,12	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,00	120	4	1	25
					26,25	658	15	23	106
				60,21	1430	33	39	233	