

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

18.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П00324	каша пшенная	250	13,43	284	8	3	43
	гор.напиток	Ф00615	чай с сахаром	200	1,96	28	0	0	14
	хлеб	1	хлеб пш.	60	4,59	142	5	0	30
			итого в завтрак		19,98	454	13	3	87
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00022	салат из свежих помидор	150	0,50	164	2	15	5
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00283	тефтели ежики	100	33,92	279	15	16	19
	гарнир	П00335	пюре картофельное	200	6,06	183	4	6	27
	сладкое	Ф00627	напиток из шиповника	200	3,81	47	1	0	21
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,12	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,00	120	4	1	25
					54,41	982	32	39	137
				74,39	1436	45	42	224	