

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

19.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П00112	суп молочный	250	12,86	155	6	5	22
	гор.напиток	Ф00615	чай с сахаром	200	2,75	28	0	0	14
	хлеб	1	хлеб пш.	60	4,94	142	5	0	30
			итого в завтрак	510	20,55	325	11	5	66
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00035	салат из картофеля и зелен.горошка	150	15,60	141	3	8	15
	1 блюдо	Ф00112	суп картоф. С рыбными фрикадельками	250	20,95	550	25	17	75
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	Ф00626	какао	200	9,14	119	4	4	18
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,59	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,30	120	4	1	25
					56,58	1119	42	31	173
				77,13	1444	53	36	239	