

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П00189	каша рисовая	250	15,08	246	4	5	46
	гор.напиток	Ф00615	чай с сахаром	200	1,96	28	0	0	14
	хлеб	1	хлеб пш.	60	4,94	142	5	0	30
						21,98	416	9	5
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00022	салат из свежих помидор	150	0,50	164	2	15	5
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00273	котлета мясная	100	33,08	223	15	15	17
	гарнир	П00331	макароны отварные	200	6,31	332	6	11	56
	сладкое	П00440	напиток из кураги	200	7,94	119	1	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,59	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,30	120	4	1	25
						58,72	1147	34	43
					80,70	1563	43	48	261