

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

23.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	Ф00574	бананы	200	26,00	190	3	1	42
Обед	закуска	П00035	салат капустный	150	0,50	120	2	8	10
	1 блюдо	П00092	суп картофельный	250	6,36	136	3	5	20
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	Ф00615	чай с сахаром	200	1,96	28	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,59	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,30	120	4	1	25
					19,71	593	15	15	109
				45,71	783	18	16	151	