

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

25.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П00189	каша рисовая	250	13,88	246	4	5	46
	гор.напиток	Ф00615	чай с сахаром	200	1,96	28	0	0	14
	хлеб	1	хлеб пш.	60	4,94	142	5	0	142
			итого в завтрак	510	20,78	416	9	5	202
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00022	салат из свежих помидор	150	0,50	164	2	15	5
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	31,18	58	5	2	5
	гарнир	П00324	каша пшенная	150	4,28	150	2	4	26
	сладкое	Ф00626	какао	200	9,14	119	4	4	18
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,59	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,30	120	4	1	25
					55,99	800	23	27	119
				76,77	1216	32	32	321	