

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

27.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	Ф00129	каша манная	250	12,03	165	7	6	21
	гор.напиток	Ф00615	чай с сахаром	200	2,75	28	0	0	14
	хлеб	1	хлеб пш.	60	4,94	142	5	0	30
			итого в завтрак	510	19,72	338	12	6	65
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00041	салат витаминный	100	7,72	95	1	5	11
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00233	рыбная котлета	100	24,49	211	15	16	5
	гарнир	П00331	макароны отварные	200	6,31	332	6	11	56
	сладкое	Ф00626	какао	200	9,14	119	4	4	18
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,59	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,30	120	4	1	25
					58,55	1066	36	38	155
				78,27	1404	48	44	220	