

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

02.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П00189	каша рисовая	250	15,08	246	4	5	46
	гор.напиток	Ф00615	чай с сахаром	200	1,96	28	0	0	14
	хлеб	1	хлеб пш.	60	4,94	142	5	0	30
				510	21,98	416	9	5	90
Завтрак 2	фрукты	Ф00570	яблоко	171	13,68	75	1	1	17
Обед	закуска	П00051	салат винегрет	150	1,54	185	2	15	10
	1 блюдо	П00100	суп с вермишелью и курицей	250	19,16	188	10	9	17
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	ф00597	компот из сухофруктов	200	4,34	113	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,59	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,30	120	4	1	25
				740	35,93	795	22	26	120
			1424	71,59	1286	32	32	227	