

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

05.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	Ф00570	яблоко	170	12,75	75	1	1	17
Обед	закуска	П00019	салат из св. огурцов	150	0,50	155	1	15	3
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	31,18	58	5	2	5
	гарнир	П00331	макароны отварные	200	6,31	332	6	11	56
	сладкое	Ф00615	чай с сахаром	200	1,96	28	0	0	14
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,59	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,30	120	4	1	25
				790	50,84	882	22	30	143
			960	63,59	957	23	31	160	