

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

06.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П00324	каша пшенная	250	13,43	284	8	3	43
	гор.напиток	Ф00615	чай с сахаром	200	1,96	28	0	0	14
	хлеб	1	хлеб пш.	60	4,94	142	5	0	30
			итого в завтрак	510	20,33	454	13	3	87
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Ф00035	салат из картофеля и зелен.горошка	150	15,60	141	3	8	15
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00100	суп с вермишелью и курицей	250	19,16	188	10	9	17
	гарнир								
	сладкое	П00411	кисель плодово-ягодный	200	3,71	113	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,59	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,30	120	4	1	25
				740	49,36	751	23	19	125
			1250	69,69	1205	36	22	212	