

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П00112	суп молочный	250	12,86	155	6	5	22
	гор.напиток	Ф00615	чай с сахаром	200	2,75	28	0	0	14
	хлеб	1	хлеб пш.	60	4,94	142	5	0	30
			итого в завтрак	510	20,55	325	11	5	66
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П00051	салат винегрет	150	1,54	185	2	15	10
	1 блюдо	П00095	суп из овощей	250	19,43	111	2	6	12
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое	П00440	напиток из кураги	200	7,94	119	1	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,59	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,30	120	4	1	25
				740	39,80	724	15	23	115
			1250	60,35	1049	26	28	181	