

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П00189	каша рисовая	250	15,08	246	4	5	46
	гор.напиток	Ф00615	чай с сахаром	200	1,96	28	0	0	14
	хлеб	1	хлеб пш.	60	4,94	142	5	0	30
				510	21,98	416	9	5	90
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	П00259	гуляш из птицы	100	21,18	58	5	2	5
	гарнир	П00324	каша пшенная	150	4,28	150	2	4	26
	сладкое	П00411	кисель плодово-ягодный	200	3,71	113	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,59	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,30	120	4	1	25
				590	40,06	630	17	8	124
			1100	62,04	1046	26	13	214	