

Школа

МБОУ Верхнебемыжская ООШ

Отд./корп

День

17.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П00189	каша рисовая	250	15,08	246	4	5	46
	гор.напиток	Ф00615	чай с сахаром	200	1,96	28	0	0	14
	хлеб	1	хлеб пш.	60	4,94	142	5	0	30
				510	21,98	416	9	5	90
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	П0035	салат капустный	150	0,50	120	2	8	10
	1 блюдо								
	2 блюдо	Ф00438	мясо тушенное с овощами	220	28,49	296	22	17	15
	гарнир								
	сладкое	Ф00597	компот из сухофруктов	200	3,71	113	0	0	28
	хлеб бел.	1	хлеб пш.	80	6,59	189	6	1	40
	хлеб черн.	2	хлеб рж.	60	4,30	120	4	1	25
					43,59	838	34	27	118
				65,57	1254	43	32	208	